

Her psikiyatrik soruna antidepresan iyi gelmiyor

Psikiyatrist Yrd.Doç.Dr. Rıdvan Üney, "Her psikiyatrik soruna antidepresan iyi gelmiyor" dedi.

Yayın Tarihi : 26 Ekim 2018 Cuma (oluşturma : 21.05.2019)

Bu ilaçlarla ilgili en önemli bilginin arkadaş önerisiyle kullanılmaması gerekliliği olduğunu kaydeden Psikiyatrist Yrd.Doç.Dr. Rıdvan Üney, "Bazı kişiler arada sırada bir tane içerek iyileştiklerini düşünmektedirler. Bu tamamen yanılıdır.

Antidepresan ilaçlar oldukça yaygın kullanılmaktadır. Bu günümüzde pek çok ülkede benzer şekildedir. Antidepresan ilaçlar diğer ilaçlar gibi yan etki yapabilmektedir. Yan etki oluştuğunda kişiler, kendilerine ilaç yazan hekime başvurarak ondan yardım istemelidirler. Psikiyatrik tedavilerin en önemli kısmı işbirliğidir. Dolayısıyla sorun olduğunda hekimle işbirliği yapmak gerekir.

Antidepresan ilaç kullananlar belki diğerlerine göre biraz daha hassas olduklarından dolayı, ilaç prospektüsünü okumaktadırlar. Buradaki bir sürü olası yan etkiyi görüp kullanmaktan vaz geçebilirler. Böyle kaygı yaşayanlar, bu konuda bilgilenmek için mutlaka hekimleriyle görüşmelidirler. Bu korkuyla ilaç kullanmamak, kişinin sağlığını olumsuz yönde etkileyebilir. Antidepresan ilaçların olası en sık yan etkileri; kilo alımı, iştahsızlık, mide bulantısı, uyku hali, sersemlik, cinsel isteksizlik, kabızlık ve ishaldir. Bunun yanı sıra aşırı bir neşe hali olmuşsa yine hekiminizle görüşünüz. Bu gibi durumlarda hekime başvurarak ilaç değişimi sağlanabilir." şeklinde konuştu.

Psikiyatrist Yrd.Doç.Dr. Rıdvan Üney, antidepresanlarla ilgili gerçekçi uyarılarda bulundu:

1. Antidepresan ilaçları ancak hekim yazdığında kullanmak gerekir.
2. Antidepresanlar ilk kullanımda etki etmez çoğu zaman en erken 23 hafta sonra etkisi başlar.
3. Antidepresanlar çoğu zaman tedavilerde en az altı ay kullanılmak durumundadır.
4. İlaça başladıktan sonra mutlaka belirli aralıklarla psikiyatri kontrolüne gidilmelidir.
5. İlaça başlarken de ilacı bırakırken de psikiyatriste danışarak hareket etmek gerekir.
6. Diğer ilaçlarla birlikte kullanıldığında öncesinde mutlaka hekime sorulmalıdır.
7. Uykusuzluk durumlarında yakınlarımızın önerileriyle antidepresan kullanmak işe yaramaz.
8. Çoğu antidepresan sabah tok karnına alınır.
9. Her psikiyatrik soruna, her antidepresan iyi gelmez.
10. Antidepresan ilaçların çok az bir kısmının bağımlılık yapma riski vardır. Bağımlılık yapan psikiyatri ilaçları, ancak özel yeşil reçeteye satılabilir.
11. Antidepresan ilaçların çok az bir kısmı uyku yapar.
12. Antidepresan ilaçlar "kafa yapma hapları" değildirler.
13. Antidepresan ilaçlar psikiyatrik bir sağlık sorunu olanlarda dünyanın her yerinde kullanılmaktadır.
14. Antidepresan ilaçlar insanların kişiliklerini değiştirmez.
15. Antidepresan ilaçlar insanları robotlaştırmaz. Birçok kişinin antidepresan kullandığını fark edemezsiniz.
16. Antidepresan kullanan kişiler tehlikeli değildirler.
17. Antidepresan ilaçlar tedavi edici ilaçlardır. Sorunları geçiştiren ilaçlar değildir.

Kaynak: Habertürk

Bu dökümanı orjinal adreste göster

Her psikiyatrik soruna antidepresan iyi gelmiyor