

# Dünya Sigarasızlık Günü

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) verilerine göre tüm dünyada 1.3 milyar kişi sigara içiyor. Sigaraya bağlı ölüm: Yılda 7 milyon kişi! Bugün bu rakamı birazcık düşürmeye var mısınız?

Yayın Tarihi : 31 Mayıs 2009 Pazar (oluşturma : 11/16/2018)

Sigara kullanımıyla oluşan önlenemez hastalık ve ölümlere dikkati çekebilmek için Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından etkinlik günü olarak belirlenen '31 Mayıs Dünya Sigarasız Günü', örgüte üye devletler tarafından 1987 yılından beri kutlanıyor. Gün nedeniyle tüm dünyada sigaranın zararlarına dikkat çekilen etkinlikler düzenleniyor.

Sigara kullanımı, halk sağlığı için ciddi sonuçları olan küresel bir sorun. Sigara tüketiminin ve sigara dumanına maruz kalmanın, ölüme, hastalıklara ve sakatlıklara neden olduğu bilimsel bir gerçek. Dünyada 1.3 milyar kişi sigara içiyor. Başlıca tetikleyicisi sigara kullanımı olan kanserden ölen kişi sayısı yılda 7 milyon, yeni vaka sayısı 11 milyon. 25 milyon insansa kanserle yaşıyor. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, Türkiye'de 20 milyon kişi sigara içiyor. Yılda yaklaşık 100 milyon kişi sigaraya bağlı hastalıklardan hayatını kaybediyor. Türkiye'de sigara satın almak için harcanan para günde 70 milyon TL. 1960-2000 yılları arasında gelişmiş ülkelerde sigara kullanımı yüzde 23 azalırken, gelişmekte olan ülkelerde her yıl yüzde 3.4 oranında artıyor. Türkiye sigara tüketiminde Avrupa ülkeleri arasında üçüncü, dünya ülkeleri arasında da yedinci sırada yer alıyor.

Pasif içicilik sonucu dünyada 1 milyar, Türkiye'de 21 milyon çocuk evde, işyerlerinde, halka açık yerlerde tütün dumanına maruz kalıyor. Küresel Gençlik Tütün Araştırması verileri, 132 ülkede yaşayan 13-15 yaş arası çocukların yüzde 43,9'unun evde, yüzde 55,8'inin de halka açık yerlerde tütün dumanı soluduğunu gösteriyor. Verilere göre, Türkiye'de sigara kullanımı dolayısıyla yılda 110 bin kişinin öldüğü biliniyor. Türkiye'de tütün kontrolü konusunda son yıllarda önemli gelişmeler yaşandı. 3 Ocak 2008 tarihinde kabul edilen 5727 Sayılı Kanun ile, 4207 Sayılı 'Tütün Ürünlerinin Zararlarının Önlenmesi ve Kontrolü Hakkında Kanun' maddeleri önemli ölçüde değiştirilmiş ve tütün ürünlerinin zararlarından korunma adına önemli bir adım atıldı.

Taksim'de buluşma var

'Dünya Sigarasız Günü' kapsamında bugün Taksim meydanında sigarayı bırakan ya da bırakmak isteyen herkes için bir kutlama var. Türkiye'nin sigarasız yaşam sitesi 'sigarayason.com'un düzenlediği kutlama programında sigarasız yaşama destek verenler buluşacak. Programda bir süredir devam eden 'Bırak, Çek, Gönder. Sen de Taksim'de Yüzünü Göster' adlı kampanya kapsamında siteye gönderilen sigarasız yaşam ve sağlık konulu fotoğraf, mesaj ve metinler sergilenecek. Jülide Ateş'in destek verdiği kampanya kapsamında sigarayı bırakmak isteyenlere danışmanlık da yapılacak. Ateş, Taksim'e gelenlere 'Onlar sigarayı bırakmayı başardılar. Siz de

başarabilir, bu 31 Mayıs Sigarasız Dünya Günü'nü kendiniz ve sevdikleriniz için yeni bir hayata başlangıç olarak kabul edebilirsiniz' diyecek.

*Bu dökümanı orjinal adreste göster*  
**Dünya Sigarasızlık Günü**